SAINT-JOUAN des Guérets

Restaurant municipal

Menus du lundi 16 au vendredi 20 novembre 2026

JOUR		ENTRÉE	PLAT	DESSERT
Lundi	16	Crêpe au fromage	Pâtes bio à la bolognaise	Fromage bio et fruits
Mardi	17	Betteraves-vinaigrette	Sauté de poulet basquaise / Riz pilaf bio	Pêches au sirop
Mercredi	18	Salade de perles	Burritos / Salade verte bio	Petit-suisse aux fruits
Jeudi	19	Potage bio	Menu veggie	Compote bio
Vendredi	20	Rosette	Poisson frais / Pommes de terre vapeur	Liégeois au chocolat bio

Menus du lundi 23 au vendredi 27 novembre 2026

JOUR		ENTRÉE	PLAT	DESSERT
Lundi	23	Friand hot-dog	Steak haché bio / Frites	Fromage bio et fruits
Mardi	24	Carottes râpées - vinaigrette bio	Croque-monsieur / Salade verte bio	Glace bio
Mercredi	25	Salade de riz bio	Boulettes d'agneau / Semoule bio	Éclair au chocolat
Jeudi	26	Potage bio	Menu veggie	Abricots au sirop
Vendredi	27	Cervelas	Poisson frais meunière / Céréales bio	Yaourt à boire bio

Menus du lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre 2026

JOUR		ENTRÉE	PLAT	DESSERT
Lundi	30	Feuilleté au fromage	Chipolatas / Purée	Fromage bio et fruits
Mardi	1	Concombre-vinaigrette	Sauté de poulet au curry / Coquillettes bio	Glace
Mercredi	2	Carottes râpées-vinaigrette bio	Hot-dog / Salade verte bio	Beignet au chocolat
Jeudi	3	Potage de légumes bio	Menu veggie	Compote bio
Vendredi	4	Saucisson à l'aïl	Poisson frais / Riz pilaf bio	Yaourt nature sucré bio

Menus du lundi 7 au vendredi 11 décembre 2026

JOUR		ENTRÉE	PLAT	DESSERT
Lundi	7	Betteraves-vinaigrette	Hachis parmentier / Salade verte bio	Fromage bio et fruits
Mardi	8	Salade de tomates, maïs et thon	Merguez / Semoule bio	Gâteau d'anniversaire
Mercredi	9	Taboulé	Aiguillettes de poulet / Poêlée de légumes bio	Gaufre au sucre
Jeudi	10	Potage de légumes bio	Menu veggie	Ananas au sirop
Vendredi	11	Rillettes de poulet	Calamars à la romaine / Frites	Yaourt aux fruits bio

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.