



Accès libres et gratuits : 🎡



Ateliers

Cafés polyglottes 🎡

Et si on parlait une ou plusieurs langues étrangères à l'Estran ?

Italien - Chaque mardi - 18h30

Anglais - Chaque mercredi - 18h

Ateliers tarot 🎡

Débutants :

Mercredis 8 et 22 octobre : 14h - 16h

Confirmés :

Vendredi 10 octobre : 20h

Je tricote, tu tricotes, nous tricoton... 🎡

Les VILAINES

Samedi 11 octobre : 14h - 16h

Tricoter ou crocheter collectivement autour d'un projet annuel !

Atelier contes 🎡

Yann JACQUELET

Mardi 14 octobre : 20h30 - 22h

Plongez dans l'univers du conte en vous appropriant ses lectures.

Conférence-débat 🎡

"Association demain j'ai 20 ans, le lien qui soigne"

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
36ème édition

Vendredi 17 octobre - 18h30

Penser la réhabilitation psychosociale, en améliorant les capacités relationnelles, cognitives, sociales et professionnelles des personnes accueillies.

Animée par l'association "Demain j'ai 20 ans", en présence du docteur MAHÉO, pédopsychiatre, et de l'équipe soignante du centre de santé mentale Yves PÉLICIER (secteur Saint-Jouan des Guérets).

Événements

Atelier floral

Katell

Mercredi 1er octobre

Katell, fleuriste de la commune, vous ouvre les portes de l'art floral avec deux ateliers : 15h : Composition florale d'automne / 18h30 : Composition couronne de fleurs séchées.

35€ - fournitures comprises

Réservation obligatoire : 02 99 81 45 47

Exposition 🎡

"Résister par l'art et la culture"

Les Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation 35

Du lundi 6 au vendredi 10 octobre

9h - 12h / 14h - 17h

(Le lundi à partir de 14h)

Le pouvoir de l'art comme force de créer pour survivre durant les périodes de guerres, notamment dans les camps de concentration, durant la seconde guerre mondiale.

Vendredi 10 octobre : 20h

Soirée chants et poésies

Fête de la science 🎡

"Les intelligences"

Exposition "Ma vie numérique"
Jeux de société

Dimanche 12 octobre : 14h30 - 17h

L'évolution des technologies numériques depuis leur naissance jusqu'à aujourd'hui et leur impact sur notre vie quotidienne.



L'Estran

Espace culturel et social

2, place de l'Église

35430 SAINT-JOUAN DES GUÉRETS



Informations et réservations :

Mathilde PIVANT, médiatrice culturelle

✉ m.pivant@saint-jouan.com

☎ 06 84 66 51 50



SAINT-
JOUAN
des Guérets