

Mardi 13 mai 2025 de 9h à 16h

Habitant, élu, professionnel de santé,
du sport, du social, de la jeunesse...

Salle socioculturelle, Rue de la Croix aux Merles

Programme de la journée

- 9h** **Accueil et présentation de la journée**
- 9h30** **Conférence « Vivre mieux, en bougeant plus ! »**
Animée par le Docteur Guillaume PRADO (médecin du sport)
- 10h15** **Table ronde 1 : « L'activité physique, c'est l'affaire de tous ! »**
Témoignages / partage d'expériences
- 11h15** **Pause active**
- 11h30** **Table ronde 2 : « Le sport, c'est pas que le sport »**
Parcours d'insertion sociale et socioprofessionnelle par le sport

Possibilité de déjeuner sur place : **FOOD TRUCK**

De 12h30 à 16 h Stands d'informations Offres et initiatives locales Tests de capacités physiques proposés par les Maisons Sport Santé	13h à 14 h à destination des professionnels de santé Conférence « Prise en charge du patient ou d'une personne sédentaire » Animée par le Dr Guillaume PRADO
16h Clôture de la journée	

Contact: nathalie.leforestier@ille-et-vilaine.fr / 06 88 49 17 17

Cette rencontre est organisée par le collectif du
Réseau Forme Santé Bien-Être du Pays de Saint-Malo

Avec le soutien financier de la CPTS Côte d'Emeraude